

Форма проведения: Праздничный тур конкурса “А, ну-ка, девочки” для учащихся 5«В» класса.

Разработала Шумарина Н.И. учитель физкультуры МБОУ СОШ № 49

Цели:

формирование у учащихся коммуникативной культуры;
воспитание доброты, уважительного отношения к другим;
развитие умения радовать других и радоваться самим, то есть дарить радость окружающим;
развивать силу и быстроту ног, красоту движений, выносливость;
воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, дружбы.

Оборудование:

фишки, 2 деревянных ложки, 2 маленьких мяча, 2 скакалки, б/мячи, обручи, листы бумаги, ручки, табуретки, шары, деревянные ложки .

Оформление:

Спортивный зал украшены плакатами или газетами, посвященными 8 Марта;
цветными гирляндами и разноцветными шарами.

Участники:

2 команды по 5 человек;

Ведущий, помощники учащиеся

жюри – 3 человека

Ход конкурса

Ведущий : Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости! От всей души поздравляем самую прекрасную половину человечества с наступающим Женским днём - 8 Марта. Желаем мира, добра, радости, исполнения всех желаний. Сегодня в нашем зале будут соревноваться девочки четвертого «В» класса.

Ну а сейчас поздравления мальчиков:

1 ученик:

Всех девчонок поздравляем!

От души мы вам желаем

Красоты здоровья счастья

И почаще улыбаться.

2 ученик:

Пожелаем также вам,
Чтоб друзьями стали нам.
Чтобы нас не обижали.
За вихры нас не таскали.

3 ученик:

Говорили чаще нам
Только добрые слова.
Помогали нам во всем
И хвалили нас при том.

4 ученик:

Мы же клятву вам даем:
Всем ... портфели поднесем!
Всюду вас мы защитим
И в обиду не дадим!

Ведущий: Сегодня наши участницы покажут свои таланты, докажут какие они славные, милые .

За проявлением талантов будет следить и судить наше доброе и строгое жюри.

В составе жюри 3 человека: _____

1.Эстафета «Скакалочка»

Как только наступает весна, любимым занятием для многих девочек становятся прыжки на скакалке. Прыжками на скакалке добежать до поворотной отметки, обойти ее и таким же образом вернуться назад.

2.Конкурс «Повариха»

Трудно представить себе девочку, которая бы не любила готовить. Конкурс, который называется "Повариха", покажет, какие наши девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой. На деревянной ложке нужно пронести до поворотной отметки круглое яичко (мячик) и не уронить его.

3.Эстафета. Девочки не только должны быть красивыми, добрыми, хорошими хозяйками. Они должны быть быстрыми и ловкими «Ведение баскетбольного мяча»

Ведущий : А сейчас давайте послушаем промежуточные итоги конкурсов и эстафет.

Конкурс 4. «Самая шустрая»

Кто быстрее соберет праздничную открытку и прочитает текст. (Открытка с поздравительным текстом разрезана на кусочки.)

5.Эстафета. «Весёлая обувь»

Предварительно разувшись и оставив по одному кроссовку от каждого участника, команды строятся в одну колонну, каждая напротив своего обруча, в котором находится вся обувь. После того, как команды построятся, учитель дает команду «Внимание, марш» участники по очереди добегают до своего обруча, находят свой кроссовок и одевают его, затем возвращаются к своей команде, передают эстафету следующему. Выигрывает команда, которая быстрее всех обуется.

6 Эстафета «Переноска предметов»

Перед каждой командой на расстоянии 10 м, расположен обруч, по сигналу учителя участница бежит, добегают до обруча кладет мяч, бежит до фишки оббегает ее, берет мяч, возвращается на свое место и передает предмет над головой, последний участник, получив предмет, бежит и выполняет и тоже задание.

7.Конкурс болельщиков. (конкурс интеллектуалов)

- Как звали королевича из "Сказки о мертвой царевне и о семи богатырях" А. С. Пушкина? (Елисей)

- Как называется сказка, в которой героиня побеждает врага, бросив в него свою туфельку? (Щелкунчик)

- Назовите сказку, в которой героиня путешествует на ласточке. (Дюймовочка)

- Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где мама так заботилась о своих детях, что утром уходила, а вечером приходила с молочком. (Волк и семеро козлят)

- Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. (Принцесса на горошине)

- Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? (Красная шапочка)

- Как называется сказка, в которой есть девочка с голубыми волосами? (Сказка о золотом ключике)

8.Конкурс капитанов

Дается задание: быстро и правильно пришить пуговицу на ножке.

Загадки:

1. Без рук, без ног, под лавку скок. (Клубок.)

2. Два конца, два кольца, посредине гвоздик. (Ножницы.)

3. Носик стальной, хвостик льняной, сквозь полотно проходит, конец себе находит.
(Иголлка с ниткой.)

4. По реке взад-вперед

Ходит, бродит пароход.

Остановишь — горе!

Продырявит море! (Утюг.)

9.Эстафета . Ведение палочкой воздушного мяча

Ведем до фишки и обратно.

10.Конкурс болельщиков .На каждый шаг назвать имя девочки. (для мам вращение обруча)

Конкурс 11. «Самая сообразительная»!

Для 1-й команды:

Шагает красавица,

Легко земли касается,

Идет на поле, на реку,

И по снежку, и по цветку. (Весна.)

Я и туча, и туман,

И ручей, и океан,

И летаю, и бегу,

И стеклянной быть могу! (Вода.)

Беленькие горошки

На зеленой ножке. (Ландыш.)

Я живу под самой крышей,

Даже страшно глянуть вниз.

Я могла бы жить и выше,

Если б крыши там нашлись. (Сосулька.)

Он прилетает каждый год

Туда, где домик его ждет.

Чужие песни петь умеет,

А все же голос свой имеет. (Скворец.)

Для 2-й команды:

Дует теплый южный ветер

Солнышко все ярче светит,

Снег худеет, мякнет, тает,

Грач горластый прилетает.

Что за месяц? Кто узнает? (Март.)

Первый вылез из землицы

На проталинке.

Он мороза не боится,

Хоть и маленький. (Подснежник.)

Я всегда со светом дружен.

Если солнышко в окне,

Я от зеркала, от лужи

Пробегаю по стене. (Солнечный зайчик.)

Прилетает к нам с теплом,

Путь проделав длинный,

Лепит домик под окном

Из травы и глины. (Ласточка.)

Будто снежный шар бела,

По весне она цвела,

Нежный запах источала.

А когда пора настала

Разом сделалась она

Вся от ягоды черна. (Черемуха.)

12. Знание цветов:

Даже ночью муравьишка

Не пропустит свой домишко:

Путь-дорожку до зари освещают фонари.

На больших столбах подряд

Лампы белые висят. (Ландыши.)

На зеленой хрупкой ножке

Вырос шарик у дорожки.

Ветерок пошуршал

И развеял этот шар. (Одуванчик.)

Солнце жжет мою макушку,

Хочет сделать погремушку. (Мак.)

Из-под снега вышел друг

И весной запахло вдруг. (Подснежник.)

Колосится в поле рожь,

Там во ржи цветок найдешь.

Ярко-синий и пушистый,

Только жаль, что не душистый. (Василек.)

Стоит в саду кудряшка -

Белая рубашка,

Сердечко золотое. Что это такое? (Ромашка.)

13.Конкурс «Самая чудесная хозяйюшка»

Девочки, знайте, что путь к сердцу мальчишек лежит через желудок. И сейчас вы должны будете доказать, что вы хорошие хозяйки.

1. Составить меню обедов из трех блюд, так, чтобы первое, второе, третье .

Жюри подводит итоги.

Слово жюри. Награждение.

Ведущий : «Закончился конкурс,

Закончилась встреча,

Настал расставания час.

Мы все чуть устали,

Но нас согревали

Улыбки и блеск ваших глаз!

До свидания! С праздником!

Протокол

№ п/п	Название эстафет, конкурсов	Команда «Дюймовочки»	Команда «Русалочки»
1.	Эстафета «Скакалочка»		
2	Эстафета «Повариха»(переноска т/мяча)		
3	Конкурс «Самая чудесная хозяйка» (блюда)		
4.	Конкурс «Самая шустрая» (открытка)		
5.	Эстафета «Веселая обувь»		
6.	Эстафета «Переноска предметов» (Волейбольный мяч)		
7.	Конкурс болельщиков(сказки)		
8.	Конкурс капитанов(пришиваем пуговицу,загадки)		
9.	Эстафета «Ведение воздушного мяча»		
10.	Конкурс болельщиков(спорт)имена		
11.	Конкурс «Самая сообразительная» (Весна, цветы)		
12.	Эстафета «Ведение баскетбольного мяча»		
	Итоги:		

Командам и зрителям раздаются по два листа на которых написано стихотворение "Путаница":Путаница - Верный вариант:

Ужи летают в облаках, Стрижи _____,
Стрижи на севере во льдах, Моржи _____,
Орлы упрямы просто страх! Ослы _____,
Чижи охотятся в горах, Орлы _____,
Моржи в болоте, в камышах! Ужи _____,
Киты мечтают о мышах, Коты _____,
Ослы расселились на кустах,Чижи _____,
Коты плывут в крутых волнах! Киты _____!

Конкурс интеллектуалов.

- Как звали королевича из "Сказки о мертвой царевне и о семи богатырях" А. С. Пушкина? (Елисей)

- Как называется сказка, в которой героиня побеждает врага, бросив в него свою туфельку? (Щелкунчик)

- Назовите сказку, в которой героиня путешествует на ласточке. (Дюймовочка)

- Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где мама так заботилась о своих детях, что утром уходила, а вечером приходила с молочком. (Волк и семеро козлят)

- Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. (Принцесса на горошине)

- Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? (Красная шапочка)

- Как называется сказка, в которой есть девочка с голубыми волосами? (Сказка о золотом ключике)

Конкурс 1. «Самая сообразительная!» Для 1-й команды:

Шагает красавица,
Легко земли касается,
Идет на поле, на реку,
И по снежку, и по цветку.

Я и туча, и туман,
И ручей, и океан,
И летаю, и бегу,
И стеклянной быть могу!

Беленькие горошки
На зеленой ножке.

Я живу под самой крышей,
Даже страшно глянуть вниз.
Я могла бы жить и выше,
Если б крыши там нашлись.

Он прилетает каждый год
Туда, где домик его ждет.
Чужие песни петь умеет,
А все же голос свой имеет.

Для 2-й команды:
Дует теплый южный ветер
Солнышко все ярче светит,
Снег худеет, мякнет, тает,
Грач горластый прилетает.
Что за месяц? Кто узнает?

Первый вылез из землицы
На проталинке.
Он мороза не боится,
Хоть и маленький.

Я всегда со светом дружен.
Если солнышко в окне,
Я от зеркала, от лужи
Пробегаю по стене.

Прилетает к нам с теплом,
Путь проделав длинный,
Лепит домик под окном
Из травы и глины.

Будто снежный шар бела,
По весне она цвела,
Нежный запах источала.
А когда пора настала
Разом сделалась она
Вся от ягоды черна.

2. Хорошо. Сейчас вы должны отгадать кроссворд, который называется «букет» (составить кроссворд). В клеточках нужно написать названия цветов, которые стоят в вазе.

3. Даже ночью муравьишка
Не пропустит свой домишко:
Путь-дорожку до зари освещают фонари.
На больших столбах подряд
Лампы белые висят.

На зеленой хрупкой ножке
Вырос шарик у дорожки.
Ветерок пошуршал
И развеял этот шар.

Хочет сделать погремушку.

Из-под снега вышел друг
И весной запахло вдруг.

Все знакомы с нами:

Яркие, как пламя.
Мы однофамильцы
С мелкими гроздьями,
Полубуйся дикими Алыми...

Колосится в поле рожь,
Там во ржи цветок найдешь.
Ярко-синий и пушистый,
Только жаль, что не душистый.

Стоит в саду кудряшка -
Белая рубашка,
Сердечко золотое.
Что это такое

Прекрасная красавица
Боится лишь мороза,
В букете всем нам нравится?
Какой цветочек?

В канун 8 Марта прошли спортивные соревнования в 5«В» классе «А ну-ка, девочки!»

Девчонки с большим желанием участвовали во всех эстафетах и заданиях. Фото команды с жюри и болельщиками.



Эстафета с баскетбольными мячами.



Эстафета с воздушными шарами.



Ура! Мы победили!



Праздник посвященный дню «Защитника Отечества»

«Вперед, мальчишки!»

Разработала и провела учитель физкультуры МБОУ СОШ № 49: Шумарина Н.И.

Время проведения: 20 февраля 2014 года

Место проведения: спортивный зал школы

Цели и задачи: - организация здорового отдыха для детей;

- развитие силы, ловкости, выносливости, подвижности и тактики совместных действий;

- воспитание взаимовыручки, товарищества и любви к занятиям физической культурой о спортом;

- патриотическое воспитание младших школьников.

Инвентарь: баскетбольные мячи, фишки, обручи, волейбольные мячи, гимнастические маты, гимнастическая скамейка, канат, теннисные мячи, секундомер, скакалки, ручки, листы бумаги, табуретки, урны, секундомер, т/мячи.

Ход праздника:

Участники праздника заходят в зал под марш, строевым шагом.

Приветственное слово родителю _____

Ведущий: Добрый день, ребята! Наша встреча проходит в честь праздника - Дня защитника Отечества. Наша игра посвящена этому празднику. Вы пока еще маленькие, но когда вы подрастаете, пойдете служить в армию. И надеюсь, вы с честью будете защищать нашу Родину.

Поздравление девочек.(Приложение1)

Представление жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется сильнее,

Тот в бою и победит.

Жеребьевка

Перед вами лежат листочки с названиями команд, вытягиваем по одному листочку и определяем кто в какой команде. Команды по 6 человек.

1.Конкурс . Представление команд. Команда «Ловкие» и команда «Смелые» (девиз)

Ведущий: В нашем трудном веке, в нашем бурном веке,

Никому без спорта не прожить вовек.

Чемпион таится в каждом человеке,

Надо, чтобы в это верил человек!

Всем пожелаю побед и удач,

А проиграешь – не плачь!

Волю свою в кулак собери,

Трудись, тренируйся и снова на конкурс иди!

2.Конкурс .Разминка.

Полководец Суворов говорил:» В армии солдат –первый человек!».Давайте и мы сейчас проверим коэффициент интеллекта наших «Солдат», чтобы узнать, можно ли рассчитывать на их сообразительность в трудную минуту. Ну, что, друзья, начнем!

-_Что общего между деревьями и винтовкой? (ствол)

- Как называется подросток, изучающий морское дело?(юнга)

-Как называются наплечные знаки в русской армии и флоте?(погоны, эполеты)

-Как назывались воины в древней Руси? (богатыри)

3.Эстафета: « Снайперы». Бежим в руках 5 теннисных мячей. Добегаем до гимнастического мата, ложимся и выполняем броски в корзину (корзина на расстоянии 4 метров, затем собираем мячи, бежим и отдаем следующему участнику.

4.Эстафета: «Катание мяча» Бежать спиной вперед и с помощью обруча катить мяч до фишки и обратно.

5.Эстафета: «Хоккеист» С помощью клюшки, вести мяч змейкой вокруг фишек и обратно.(5 фишек).

6.Творческий конкурс «Собери слово» Команда «Смелые»- генерал; «Ловкие»- солдат.

7.Эстафета.Ведение баскетбольного мяча. Ведение баскетбольного мяча змейкой вокруг фишек и обратно.

8.Эстафета. «Силачи». У участника в руках 3 мяча (т/мяч, волейбольный , теннисный) по сигналу раскладываем каждый мяч в лежащие обручи , оббегаем фишку затем собираем мячи и отдаем следующему участнику.

9.Конкурс «Ум – хорошо, несколько лучше».В каждой загадке нашей – народная мудрость.

Команда «Смелые» 1.Солдат, который воюет на танке(танкист);2.Крик солдат бегущих в атаку(ура);3.Сним десантник прыгает из самолета(парашют);4.Тяжелая боевая машина с

башней и орудием на ней(танк);5.Не крылата, а перната, как летит, так свистит ,а сидит, так молчит(стрела).

Команда»Ловкие».1.Самый популярный автомат Великой Отечественной войн?(Калашников)2.Что солдат учится мотать в первые годы службы?(портянки);3.Обезвреживает мину или бомбу?(миноискатель);4.Военнослужащий, который учится в военном училище?(курсант);5.Как прозвали в народе гвардейский миномет «БМ-13» в годы Великой Отечественной войны? (Катюша).

10.Конкурс капитанов. «Хорошая память».Капитанам дается задание в течении 20 секунд прочитать и запомнить слова.

Капитан команды «Смелые»: танк, море, нарушитель, залп, окружение, медаль, капитан, пистолет, мина, победа.

Капитан команды «Ловкие»: корабль, овраг, защитник, выстрел, атака, награда, командир автомат, бомба, салют.

11. Эстафета « Полоса спецназа» Каждый участник команды выполняет: бег, положение лежа- подтягивание на скамейке, перепрыгивание через препятствие(натянутая скакалка), из обруча взять мяч, бросит в стену, поймать, положит в обруч, перепрыгнуть, подтянутся на скамейке, бег.

12.Конкурс болельщиков. Прыжки на скакалке 30 сек. (родители).

13. «Перетягивание каната» Вы ребята, удалцы,

Очень сильные мальцы.

Покажите вы для нас, кто сильнее в этот час.

Команды соревнуются в перетягивании каната.

Ведущий: В борьбе закаляется крепкая воля,

И надо всем верить в успех.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро

Пусть примет наш добрый совет:

Получше, надежней дружить с физкультурой,

Тогда непременно придет к вам успех.

Жюри объявляет победителей, далее награждение всех участников праздника. Под звуки марша все участники совершают круг почета и уходят из зала.

Поздравление девочек.

1. Драчливой нашей половине
Мы поздравления шлем свои.
Для поздравленья есть причины
Ура! Защитники страны.
2. Когда на ваши потасовки
На переменах мы глядим,
Мы верим: с вашей подготовкой
Страну всегда мы защитим.
3. Пускай под глазом зацветает
Синят пурпурно-голубой.
В ученье тяжело бывает,
Гораздо легче будет бой.
4. Врагам там будет не до смеха:
Так угостят их молодцы!
Что, побросав свои доспехи,
Побегут во все концы.
5. А мы под вашею защитой,
Вполне спокойно можем жить,
Пока крепки ваши мускулы,
Нам будет ничего тужить.
6. Потому, друзья, давайте
От всей души, без лишних слов,
От всех невзгод нас защищайте.
Но только, чур, без синяков!
7. Знаем мы, что вы достойны
Звания мужского – воины,
Для мужчины – дело чести
Защищать свое Отечество!
8. Мы мальчишек поздравляем
И здоровья им желаем.
Чтоб росли большими
И отличниками были.

Приложение2

№ п/п	Название эстафеты, задания		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

В феврале 2014года прошел праздник в 5 «В» классе посвященный дню «Защитника Отечества»

«Вперед мальчишки!»



Болельщици активно поддерживали мальчишек, Участвовали в конкурсах,



Жюри подводит итоги.





А вот и наши победители.

