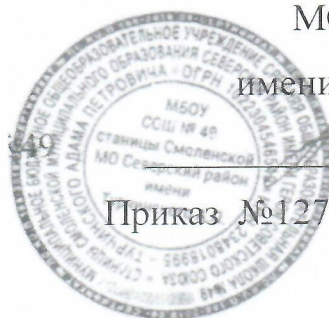


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 49
СТАНИЦЫ СМОЛЕНСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АДАМА ПЕТРОВИЧА ТУРЧИНСКОГО

Рассмотрено и одобрено
на заседании Педагогического совета
МБОУ СОШ №49 станицы
Смоленской
МО Северский район имени
Турчинского А.П.
протокол №_7_ от «21 » мая 2021г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 49
станицы Смоленской
МО Северский район
имени Турчинского А.П.



Л.А. Кириенко
Приказ №127 от «25» мая 2021г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Настольный теннис»
физкультурно-спортивной направленности

Уровень программы: ознакомительный
Срок реализации: 1 год (148 ч)
Возраст обучающихся 11-17 лет
Состав группы: до 12 человек
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ID- номер Программы в Навигаторе:

Составитель:
Шумарина Наталия Ивановна
педагог дополнительного образования

Смоленская, 2021г.

Содержание

1	Комплекс основных характеристик образования	3
1.1	Пояснительная записка	3
1.1.1	Направленность и вид программы	3
1.1.2	Новизна, актуальность и педагогическая целесообразность программы	3
1.1.3	Отличительные особенности программы от уже существующих программ	5
1.1.4	Адресат программы	5
1.1.5	Уровень программы, объем и сроки реализации дополнительной общеобразовательной программы	6
1.1.6	Форма обучения	6
1.1.7	Особенности организации учебного процесса	6
1.1.8	Режим занятий	6
1.2	Цель и задачи дополнительной образовательной программы	7
1.2.1	Цель данной программы	7
1.2.2	Задачи данной программы	7
1.3	Содержание программы	8
1.3.1	Учебный план	8
1.3.2	Содержание учебного плана	9
1.3.3	Планируемые результаты	10
2	Комплекс организационно-педагогических условий	13
2.1	Календарный учебный график программы	13
2.2	Формы подведения итогов и оценочные материалы.	15
2.3	Оценочные материалы	16
2.4	Методическое обеспечение программы	16
2.5	Условия реализации программы	19
2.6	Нормативно-правовая документация	20
2.7	Список литературы для педагога	22
2.8	Список литературы для учащихся	22
	Приложение	24

1. Комплекс основных характеристик образования

1.1. Пояснительная записка.

Программа «Настольный теннис» является модифицированной.

При разработке программы за основу была принята программа по настольному теннису для спортивных школ Г.В. Барчукова, (этапы спортивного совершенствования), 2004 года. Программа была адаптирована к условиям работы в рамках учреждения дополнительного образования детей. В программе представлены цели и задачи работы, содержание материала по основным темам учебного курса: технической; тактической, физической, теоретической, распределение времени на перечисленные компоненты в течение учебного года.

1.1.1. Направленность программы дополнительного образования

Образовательная программа «Настольный теннис» имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа ознакомительная, т.е. предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.

1.1.2. Новизна, актуальность и педагогическая целесообразность.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Простота в обучении, простой инвентарь, делает этот вид спорта очень популярным среди школьников и молодёжи, являясь увлекательной спортивной игрой, представляющей собой эффективное средство физического воспитания и всестороннего физического развития.

Актуальность программы

Настольный теннис доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей.

Выбор спортивной игры – настольный теннис - определился популярностью ее в детской среде, доступностью, широкой распространенностью в городе, учебно-материальной базой школы и, естественно, подготовленностью самого учителя.

Очень важно, чтобы ребенок мог после уроков снять физическое и эмоциональное напряжение. Это легко можно достичь в спортивном зале, посредством занятий настольным теннисом. Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей.

Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами. Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач, чёткости удара и других действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовывать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Эти особенности настольного тенниса создают благоприятные условия для воспитания у обучающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

Формируя на основе вышеперечисленного у обучающихся поведенческих установок, настольный теннис, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Настольный теннис», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

Педагогическая целесообразность- позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

1.1.3. Отличительные особенности программы.

Данная программа предполагает гармоничное сочетание на занятиях различных методов обучения (метод практических упражнений и поисковых решений) в их гармоничном сочетании, раскрывая индивидуальные способности каждого учащегося, подготавливая к вступлению в жизнь, развивая логическое мышление. Поэтому большая часть занятия отводится практической работе.

1.1.4. Адресат программы.

Программа рассчитана на детей и подростков от 11 до 17 лет. Принимаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья врачом и по заявлению родителей. В этот возрастной период закладываются ценностные ориентации, развивается личность. Время наиболее благоприятное для привития общественных норм поведения: приобретают навыки самостоятельности, умение жить в коллективе и развивать физические качества. Набор детей производится независимо от половой принадлежности, физических и психологических особенностей, предполагается разработка

индивидуальных образовательных маршрутов для детей с ОВЗ, детей с опережающим развитием творческих способностей (одаренных детей), а так же детей оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в случае если дети этих категорий будут зачислены на программу.

Запись на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу осуществляется через систему заявок на сайте «Навигатор дополнительного образования детей Краснодарского края» <https://p23.навигатор.дети/>.

1.1.5. Уровень программы, объём и сроки реализации

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» имеет **ознакомительный** уровень освоения и направлена на умение играть в настольный теннис.

Дополнительная общеобразовательная программа «Настольный теннис» представляет собой учебный курс одного года обучения в количестве - 148 часов. Занятия проводятся два раза в неделю по два часа в рекреации школы на первом этаже.

1.1.6. Форма обучения: очная

1.1.7. Особенности организации образовательного процесса

В соответствии с календарным учебным графиком, формируются группы детей в возрасте 11-13; 14-17 лет, которые являются основным составом объединения; состав группы постоянный. В программе учитываются возрастные особенности учащихся, изложение материала строится от простого к сложному. Занятия включают в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в настольный теннис. В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации.

Наполняемость групп составляет до 12 учащихся.

1.1.8. Режим занятий.

Таблица 1. Режим занятий.

Год обучения	Продолжительность занятия (часов)	Периодичность в неделю	Количество часов в неделю	Количество недель в году	Всего часов за год

1-й	2	2	4	37	148
-----	---	---	---	----	-----

Занятия проводятся 2 раза в неделю, по 2 часа. Продолжительность одного занятия 90 минут, с 15 – минутным перерывом после каждого занятия.

1.2.Цели и задачи дополнительной образовательной программы

1.2.1. Цель данной программы:

Цель программы - Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.

1.2.2.Задачи программы:

В процессе работы решаются следующие задачи:

Предметные:

- дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта
- спортивные игры (настольный теннис);
- научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса.
- научить самостоятельно применять атакующий и защитный стиль игры;
- научить компетентно вести судейство игр при проведении соревнований, а также преодолевать психологический барьер при поражении на соревнованиях;
- привить волевые качества: упорство, целеустремлённость и спортивный характер.

Личностные :

- развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции;
- развивать двигательные способности посредством игры в теннис;
- формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

Рецензия

на программу внеурочной деятельности по настольному теннису, разработанную учителем физической культуры МБОУ СОШ № 49 МО Северский район Наталией Ивановной Шумариной

Представленная для рецензирования программа по настольному теннису рассчитана на учащихся 11-17 лет общеобразовательных школ, проявляющих интерес к занятиям настольным теннисом. Направленность программы физкультурно-спортивная. Уровень: ознакомительный. Срок реализации программы: 1 год, 4 часа в неделю, всего 148 часов в год.

Актуальность программы состоит в необходимости воспитания физически здорового человека, а также социальным заказом родителей обучающихся. Структура программы содержит следующие разделы: пояснительная записка, раскрывающая актуальность программы, основные направления содержания, механизм реализации программы, формы и режим занятий, ожидаемые результаты, методы контроля, формы подведения итогов реализации программы; нормативную часть; методическое обеспечение; список литературы.

Автор акцентирует внимание на том, что целевые ориентиры программы определены как гармоничное развитие обучающихся, всестороннее укрепление здоровья и закаливание, а также формирование у учащихся необходимых умений и навыков в избранном виде спорта с целью развития и реализации в спортивной деятельности индивидуальных физических возможностей, обучение базовой технике настольного тенниса. Цель конкретизирована в задачах и отражает предполагаемый результат, реальна, достижима.

Программа носит целостный характер: согласованы цели, задачи и способы их достижения, структурные компоненты программы системно взаимосвязаны.

Следует обратить внимание на то, что учебный материал представлен по видам подготовки: технико-тактической, физической, методической, теоретической и соревновательной. В содержание программы включено тематическое планирование, раскрываются основные темы теоретических и практических занятий. Содержание программы ориентировано на решение заявленных образовательных задач.

Преимущественная направленность тренировочного процесса определена с учетом сенситивных периодов развития физических качеств у юных спортсменов. Планируемые результаты соответствуют возрастным возможностям учащихся.

Необходимо отметить, что методический аспект программы представлен характеристиками педагогических и организационных условий.

необходимых для обучения образовательного результата в условиях учреждения дополнительного образования детей, а также раскрывает методику работы над содержанием программ, диагностику достижений обучающихся.

Рецензируемая программа по настольному теннису системно объединяет в себе основные компоненты, направленные на эффективную организацию образовательного процесса в условиях дополнительного образования детей.

Представленная программа по настольному теннису отвечает критериям полноты, системности и целостности представленного материала; может быть рекомендована для использования в ОО муниципалитета.

19.08.2021г.

Главный специалист
МКУ МО Северский район "ИМЦ"

Г.В. Бятец

Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ
МО Северский район "ИМЦ"



Е.В. Ганина



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЮТСЯ

Победители муниципального этапа краевого заочного
конкурса на лучшую образовательную организацию,
развивающую физическую культуру и спорт,
«Олимпиада начинается в школе»,
учителя физической культуры МБОУ СОШ № 49:
М.А. Верченко, Н.И. Шумарина, Поддубная Е.Н.,
занявшие
I МЕСТО

И. о. начальник управления образования

Бут Е.В. Бут

Ст. Северская

27.11.2018

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

180002790749

Документ о квалификации

Регистрационный номер

60614

Город

Красноярск

Дата выдачи

12 августа 2021 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Шумарина Наталия Ивановна

в период

с 3 августа 2021 г. по 12 августа 2021 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

**ООО «Центр повышения квалификации и переподготовки
"Луч знаний"»**

по дополнительной профессиональной программе

**«Педагогическая деятельность по физической
культуре в средней и старшей школе в условиях
реализации ФГОС ООО и СОО»**

в объёме

108 часов



Руководитель

Секретарь

И.А. Гурина
**Гурина И.А.
Быкова С.А.**

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

231201071578

Документ о квалификации

Регистрационный номер ПК-1730/21

Город Краснодар

Дата выдачи 4 сентября 2021 года

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Шумарина

(фамилия, имя, отчество)

Наталья Ивановна

с 23 августа 2021 г. по 4 сентября 2021 г.

прошел(а) обучение в (на) _____
(наименование)

ФГБОУ ВО КГУФКСТ

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:

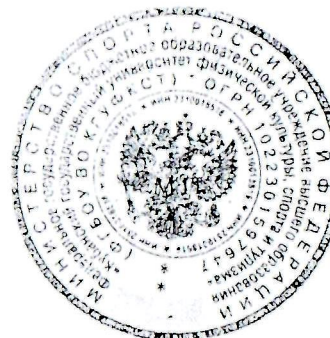
«Современные подходы к методике преподавания самбо

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов

(количество часов)



Ректор Севастьян

Секретарь В.В.

**УДОСТОВЕРЕНИЕ
о повышении квалификации**

ПК № 0831348

Лицензия на осуществление образовательной деятельности
№3690 от 13 мая 2019 г.

Регистрационный номер _____ 612-159036 _____

Настоящее удостоверение выдано

Шумариной Наталии Ивановне

в том, что он(а) с „ 29 “ _____ мая _____ 2022 г. по „ 29 “ _____ мая _____ 2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на) Обществе с ограниченной
ответственностью "Центр инновационного образования и воспитания"
по программе повышения квалификации "Основы преподавания
физической культуры в соответствии с обновленными ФГОС"

в объеме 54 часа.



Руководитель _____
Абрамов С.А.

Секретарь _____

Город _____ Саратов _____ год _____ 2022 _____

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231500005916

Регистрационный номер № 20774/22

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Шумарина Наталья Ивановна

11 июля 2022 г. по 16 июля 2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края
«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в
работе учителя»

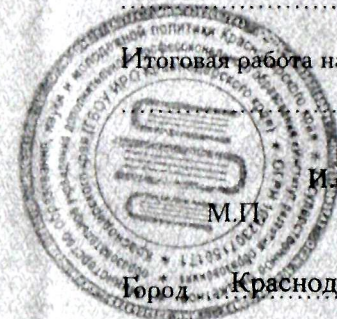
36 часов
в объеме: (количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Объем	Оценка
Нормативное и методическое обеспечение внедрения обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО	13 часов	зачтено
Внедрение обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в предметном обучении	23 часа	зачтено

Прошел(а) стажировку в (на) (наименование предмета, организации, учреждения)

Итоговая работа на тему:



И.о. Ректор а **И.В. Лихачева**

Секретарь **А.М. Зверко**

Город Краснодар. Дата выдачи 16 июля 2022 г.