Это должен знать каждый родитель:

- существуют различные пути влияния на отношения детей к наркотикам, главное ребенок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить;
- будьте тверды и убедительны, заботливы, но не одобрительны!
- не теряйте головы!

Сделать можно многое.

Важно не кто виноват, а как Вы можете помочь Вашему ребенку!

Ни в коем случае не оставляйте без внимания подозрения учителей, т.к. в школе при дневном освещении легче обнаружить изменения глаз и состояние зрочка, а также разницу в поведении после одной из перемен.

Однако не читайте ребенку мораль, не угражайте и не наказывайте его, а проявите к ниму внимание и заботу.

Обратитесь за ананомной помощью к врачу наркологу.

Помните!

Оставленные без Вашего внимания первые тревожные сигналы приведут в дальнейшем к развитию зависимости, и потом уже что-либо сделать будет поздно.

Ответы на интересующие Вас вопросы можно получить в следующих организациях:

МБОУ СОШ № 49
ст. Смоленской,

Комитет администрации Краснодарского края по профилактике, борьбе с наркоманией и не законным оборотом наркотических средств:
г. Краснодар, ул. Мира, 28
тел: 59-30-43

Краснодарский краевой наркологический деспансер:
г. Краснодар,
ул. Октябрьская, 39
тел: 68-69-93 и 68-59-30

Как уберечь наших детей?

МБОУ СОШ № 49
ст. Смоленская

Вспомните, пожалуйста, сколько раз за последние 2-3 недели Вы приходили домой и искренне говорили со своими детьми о том как прекрана жизнь, какое наслождение быть живым и здоровым, любить, смеяться…

Ведь, если мы сами не считаем, что жизнь прекрасна и удивительна и не доказываем это детям на своем примере, как же мы можем противостоять наркокультуре?

Среди всеобщего «нытья» о плохих жилищных условиях, плохой погоде помогаем ли мы своим собстенным детям верить в то, что жизнь, не смотря на все проблемы и трудности, - великий и бесценный дар?....

Это должны обязательно знать родители:

Если:

- ребенок потерял интерес к учебе и семьи;
- возросла потребность в деньгах;
- ребенок бывает болтлив или заторможен;
- наблюдается период повышенного аппетита, когда подросток может съесть в несколько раз больше своей обычной нормы;
- появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом, избегают встречи с Вами;
- ребенок в разговоре использует жаргонные выражения: косяк, напас, забить, дунуть, пыхнуть, травка; шмаль, кашка, молочко, паровоз;
- в вещах ребенка обнаружены глазные капли (хотя доктор не назначал), странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленных одна в другую, завернутый в бумагу марганец, сера-зеленая трава, порошок или вязкое смолистое вещество;
- у ребенка бывают покрасневшие глаза, веки, резко съуженные либо расширенные зрачки;
- в доме исчезают деньги, вещи.

Пора бить тревогу!

Чтобы усыпить бдительность родителей, подростки могут:

- покурив спайс, запивать его алкоголем;
- снимать красноту глаз и влиять на величину зрачка глазными каплями;
- надрезать или прижигать следы от уколов, что бы придать им вид ранки или ожога;
- возвращаться поздно, чтобы при вечернем освещении трудно было его осмотреть;
- по вечерам избегает с Вами каких-либо контактов, чего раньше не наблюдалось;
- снижение интереса к былым увлечениям;
- отечность, бледность и нескоординированость движения.